

**CHULETILLA
RETINOICA 1.0**



1.1. El arte de Reporpollarte

Una ayuda para todos los que andáis perdidos con los retinoides. A continuación, os dejo un listado de productos, con sus concentraciones de los distintos retinoides y activos extra. Ordenados de menor a mayor cercanía con el ácido retinoico.

Leer antes de continuar

- Hay productos para todos los bolsillos.
- Recordar que la intención del retinoide es acabar convirtiéndose en ácido retinoico por lo que los organizo de menor a mayor cercanía con el ácido retinoico.
- Debes tener en cuenta que no todo es la cercanía con el ácido retinoico, también influye la concentración del retinoide.
- Si tienes piel sensible, o nunca has usado retinoides empezar por retinyl o por bajas concentraciones de retinol, comenzar a aplicarlos una vez por semana e ir incrementando las aplicaciones si se tolera bien. Mantén la concentración por lo menos un año para ver resultados.
- Comenzar con concentraciones elevadas de retinol o retinal no es lo ideal ya que irritarse no sirve de nada, lo único que vas a conseguir es tirar la toalla y no por ello el retinoide está siendo más efectivo.
- El invierno es la época ideal del año para comenzar con ellos, ya que, si empiezas en verano y se te irrita la piel, con el calor y el sudor vas a estar bastante incómodo.
- De nada sirve usar ingredientes cosméticos si no usas FOTOPROTECTOR y limpias la piel adecuadamente.

RETINYL

ROSTRO

NOMBRE	MARCA	%	EXTRAS
Neostrata Alta Potencia R Serum Gel	Cantabria Labs	0.1	Antioxidantes: derivado vitamina C, cafeína, derivado vitamina E. Carnosina para evitar la glicación. Exfoliante: ácido glicólico 23%
Martiderm Platinum GF Vital Age Night Cream Piel Seca	Martiderm	No lo sabemos pero por el INCI se supone que está inferior al 0.5	Barrera cutánea: aceite de macadamia, manteca de Karité. Peptido EGF: nicotiana benthamiana hexapeptide-40 sh-oligopeptide-1, estimula elastina, colágeno, ácido hialurónico. Antienvjecimiento/ despigmentante: Kinetina
Serum Vitaminas	5punto5	0.3	Pantenol Niacinamida Derivado vitamia C Derivado Vitamia E Ácido Hialurónico
Complete Night Serum	Skin Perfection by Bluevert	>0.9	>4% Niacinamida >0.5 Hialurónico >0.4 Plasmarine >0.4 Vit. E
Soothing Eye Contour	Skin Perfection by Bluevert	>0.9	Manteca de Karité Cafeína Vitamina K óxido Ácido tranexámico Plasmarine

RETINOL

ROSTRO

NOMBRE	MARCA	‰	EXTRAS
Resist Barrier Repair Moisturizer Retinol Piel Seca/Normal	Paula's Choice	0.01	Barrera cutánea: Ceramida 3, karité, adenosina. Peptido reopollante: Palmitoyl tripeptide-1. Antioxidantes: extracto de granada y té verde. Calmantes: extracto de regaliz y camomila.
Skin Recovery Super Antioxidant Concentrate Serum Piel Seca/Sensible	Paula's Choice	0.01	Antioxidantes: vitamina E, tocotrienoles, derivado vitamina C, extracto de semilla de uva, astaxantina, extracto de arándano rojo. Calmantes: bisabolol, extracto de camomila.
Resist Intensive Wrinkle Repair Retinol Serum Todo tipo de piel	Paula's Choice	0.01	Calmantes: bisabolol, extracto de avena. Antioxidantes: derivado vitamina C, tocotrienoles.
Retinol 0.2 in Squalane	The Ordinary	0.2	Extracto de romero y tomate como antioxidantes y antiinflamatorios
Retinol 0.5 in Squalane	The Ordinary	0.5	Extracto de romero y tomate como antioxidantes y antiinflamatorios
GH Serum 0,3 retinol-NP	GH Gema Herrerias	0.3	4% Niacinamida Peptido reopollante: hexapeptide-10 mejora elasticidad y firmeza.
Clinical 1% Retinol Treatment	Paula's Choice	1	Peptidos antiedad y Ceramidas
Retinol 1 in Squalane	The Ordinary	1	Extracto de romero y tomate como antioxidantes y antiinflamatorios

RETINAL

ROSTRO

NOMBRE	MARCA	‰	EXTRAS
Physiolift Noche Bálsamo	Avene	0.05	Pieles secas Emolientes Humectantes: glicerina e hialurónico. Antioxidante: derivado vitamina E, hesperidin methylchalcone
A-OXITIVE NOCHE CUIDADO PEELING	Avene	0.1	Aceite de onagra. Lipo-Peptidos antiedad: previenen la glicación, al tratarse de lipopeptidos mejoran su penetración.
Cleanance Women Cuidado Noche Alisador	Avene	0.1	Pieles con imperfecciones

OJOS

NOMBRE	MARCA	‰	EXTRAS
Physiolift Contorno de ojos	Avene	0.015	Emolientes Humectantes: glicerina e hialurónico. Antipolución: extracto de algas.
A-OXITIVE CONTORNO DE OJOS ALISADOR	Avene	0.015	Lipo-Peptidos antiedad: previenen la glicación, al tratarse de lipopeptidos mejoran su penetración.

ÁCIDO RETINOICO

No son cosméticos, son productos sanitarios.

ROSTRO

NOMBRE	MARCA	%	EXTRAS
Retincare	Cantabria Labs	0.02	Antiedad 4% Ácido Glicólico
Mask Plus	Cantabria Labs	0.02	Tendencia acnéica 4% Ácido Glicólico 0.8% Clindamicina (antibiótico)



HYDROXYPINACOLONE RETINOATE

ROSTRO

NOMBRE	MARCA	%	EXTRAS
Granactive Retinoid 2% Esqualane	The Ordinary	0.2	Extracto de romero y tomate como antioxidantes y antiinflamatorios
Granactive Retinoid 5% Esqualane	The Ordinary	0.5	Extracto de romero y tomate como antioxidantes y antiinflamatorios

El fabricante del activo lo vende disuelto al 10% bajo el nombre Granactive Retinoid y The Ordinary añade un 5 y 2% a sus productos por eso verás diferencia entre la concentración del nombre y la del ingrediente.



MEZCLAS

ROSTRO

NOMBRE	MARCA	⚗	EXTRAS
Redermic R	La Roche Posay	0.1% Retinol + 0.2% Retinyl palmitate	Adenosina como antiinflamatoria y ayudar a recuperar la barrera cutánea.
Granactive Retinoid 2% Emulsion	The Ordinary	0.2% hydroxypinacolone retinoate + tímica dosis de retinol	Antioxidante: extracto de romero. Antiinflamatorio: Tasmania Lanceolata Extract.
Biretix Duo Piel mixta/grasa	Cantabria Labs	1% glicoesferas de Retinol* + 0.1% Hydroxypinacolone Retinoate	Exfoliante: 0.5% ácido salicílico. Péptido antibacteriano: oligopeptide-10 Hidratantes y calmantes: trehalosa, extracto de miel y boswellia
Biretix Triactive Piel mixta/grasa	Cantabria Labs	1% glicoesferas de Retinol* + 0.1% Hydroxypinacolone Retinoate	Exfoliante: 2% ácido salicílico, 15% glicólico Péptido antibacteriano: oligopeptide-10 Hidratantes y calmantes: trehalosa, extracto de miel y boswellia. 5% Niacinamida

<p>Endocare Cellage Prodermis Gel- Crema</p> <p>Piel Normal/Mixta</p>	<p>Cantabria Labs</p>	<p>0.1% Glicoesferas de Retinol y Hydroxypinacolone Retinoate</p>	<p>Antioxidantes: derivado vitamina C y E, extracto de pepita de uva.</p> <p>Hidratantes: aminoácidos, urea, azúcares, extracto umbilical, extracto🔍🐌</p> <p>Peptidos antiaging: diaminopropionyl tripeptide-33, tripeptide- 9 citrulline</p> <p>Barrera: karité y Ceramide 3.</p>
<p>Endocare Cellage Prodermis Crema</p> <p>Piel Seca</p>	<p>Cantabria Labs</p>	<p>0.1% Glicoesferas de Retinol y Hydroxypinacolone Retinoate</p>	<p>Antioxidantes: derivado vitamina C y E, extracto de pepita de uva.</p> <p>Hidratantes: aminoácidos, urea, azúcares, extracto umbilical, extracto🔍🐌</p> <p>Peptidos antiaging: diaminopropionyl tripeptide-33, tripeptide- 9 citrulline</p> <p>Barrera: karité y Ceramide 3.</p>
<p>Neoretin Discrom Comfort Serum Booster Fluid</p>	<p>Cantabria Labs</p>	<p>1% Glicoesferas de Retinol* + 1% Hydroxypinacolone Retinoate</p>	<p>Despigmentanes: 4% Niacinamida, 2% Acetyl Glucosamina, ácido kojico.</p> <p>Antiirritante: extracto de portulaca.</p>

			<p>Peptido hidratante: Acetyl hexapeptide-37, estimula la expresión de aquoporinas.</p> <p>Exfoliante: ácido salicílico 0.15%</p>
Retinol	The Inkey List	<p>0.05 Retinol</p> <p>0.05 Hydroxypinacolone Retinoate</p>	<p>Escualano</p> <p>Fosfolípidos, Vitamina E</p> <p>Hialurónico</p>
RetinolB3	La Roche Posay	<p>0.1% Retinol +</p> <p>0.2% Retinyl palmitate</p>	<p>2% Niacinamida</p>
Neoretin Discrom Comfort Gel Cream SPF50	Cantabria Labs	<p>1% glicoesferas de Retinol* + 1% Piñacolada</p>	<p>Despigmentantes: ácido kojico, dimethylmethoxy chromanyl palmitate.</p> <p>Antiirritante: extracto de physalis, también favorece la hidratación y la producción de colágeno.</p> <p>Peptido hidratante: acetyl hexapeptide-37</p> <p>Factor de Protección 50.</p>
Neoretin Discrom Control Ultra Emulsión	Cantabria Labs	<p>0.5 Retinol</p> <p>0.05 Hydroxypinacolone Retinoate</p>	<p>2% Ácido tranexámico</p> <p>4% Niacinamida</p> <p>NAG</p>

*Ojo un 1% de glicoesferas de retinol no es un 1% de retinol, este se encuentra en un porcentaje menor del 0.5%



Y como despedida el menda no se hace responsable del mal uso de la chuletilla (si en vez de reporpollar te recueces la cara) ni de la veracidad de los datos proporcionados ya que estos han sido facilitados por las propias marcas o extraídos de sus webs, además las formulaciones pueden variar a lo largo del tiempo, por lo que consulta siempre el etiquetado del cosmético o a la marca directamente.

